



DEBUT DES ACTIVITES LE 14 SEPTEMBRE – ADHESION OBLIGATOIRE A PARTIR DU 28 SEPTEMBRE

Modalités inscriptions : Site internet IUT, onglet vie étudiante

ACTIVITE	RESPONSABLE	LIEU	CRENEAUX HORAIRES
ATHLETISME	Mathieu Failler Club de l'ESCO44	La Soucoupe, piste La Soucoupe, piste	Mercredi 18 h 15 – 20 h (<i>compétitions courses sur route, trail, ...</i>) Autres créneaux possibles
BADMINTON	Erwan Cocaud Gildas Bonnet	Gymnase Heinlex Gymnase Heinlex	Lundi 18 h – 20 h Jeudi 12 h 30 – 14h (<i>pratique libre, matériel à récupérer à l'accueil de l'IUT</i>)
BASKET	BDS Polytech Yoann Beaurepaire Yoann Beaurepaire	Gymnase Heinlex Gymnase Heinlex Gymnase Heinlex	Mardi 18 h – 20 h (Loisirs) Jeudi 14 h - 15 h 30 (<i>compétitions gars : Sélections</i>) Jeudi 15 h 30 – 17 h (<i>Filles + Loisirs</i>)
BOXE FRANCAISE	Frederic Gratesac	Gymnase Porcé	Jeudi 13 h 30 – 15 h
ESCALADE	François Dauchet	Gymnase de la Berthauderie	Lundi 19 h 30 – 21 h 30
FITNESS	Morgane Bouec	Gymnase Heinlex (Salle TT)	Jeudi 14 h – 15 h
FOOTBALL	Sébastien Bizolon	Stade Lemoine Méan Penhoet, puis terrain foot heinlex (octobre)	Lundi 19 h - 20 h 30 (<i>Compétitions gars : Sélections</i>) Lundi 20 h 30 - 22 h (<i>Filles + Loisirs</i>)
FUTSALL	Erwan Cocaud	Gymnase Reton Gymnase Heinlex	Lundi 20 h - 22 h Mardi 20 h - 22 h
GOLF	David Lanta	Practice Pornichet	Jeudi 16 h - 17 h (<i>Location clubs et seau de balle à la charge de l'étudiant</i>)
HANDBALL	Hedi Kitar	Gymnase Heinlex Gymnase Heinlex	Mercredi 18 h 30 – 20 h 30 (<i>Compétitions gars : Sélections</i>) Mercredi 20 h 30 – 22 h (<i>Filles + Loisirs</i>)
KITESURF	Thierry Boursicot	Contact : 0622496734	Jeudi après-midi (<i>Stage de 6 séances 150 € Gliss Evolution + 10 € assurance + certif</i>)
KRAV MAGA (Self défense, boxe libre)	Eric Sinclair	Hall IUT	Jeudi 15 h - 16 h
MUSCULATION	Mathieu Failler Erwan Cocaud	IUT Salle 10.108	<i>Pratique libre 8 h – 19 h 45 du lundi au vendredi</i> Mardi 18 h – 19 h 30
NATATION	Steven Maillard	Piscine de La Bouletterie	Jeudi 12 h 30 - 14 h
Formation BNSSA	Pascal Burel	Contact : 0664669506	<i>Renseignements Pascal Burel</i>
Permis bateau	Philippe Henriot	Contact : 0623865576	<i>Tarif préférentiel (Dates définies selon demandes)</i>
RUGBY	SNO	Stade du Pré-Hembert	Lundi 18 h 30 – 20 h
Sport Santé	LabSport	LabSport, 12 avenue République	Jeudi 15h – 16h
TAIJI QI GONG	Eric Sainclair	Hall IUT	Jeudi 16 h - 17 h
TENNIS	SNTC	Tennis Leo Lagrange	Jeudi 14 h 30 – 17 h (<i>Sélections jeudis 17/09 + 24/09</i>)
TENNIS DE TABLE	Pratique libre	Gymnase Heinlex (Salle TT)	Jeudi 15 h – 16 h
VOILE SPORTIVE (J80)	APCC	Pornichet	Jeudi après-midi (<i>Licence voile et adhésion APCC a la charge de l'étudiant</i>)
VOLLEY BALL	Emile Ianowski (BDS P.)	Gymnase Heinlex	Lundi 20 h – 22 h
VTT	Mathieu Failler + BDS P.	IUT	<i>Pratique libre + Planification de sorties selon demande (Prêt de VTT sur demande)</i>



PLUS D'INFOS SUR LES PAGES FACEBOOK : BDS IUT Saint Nazaire, BDS Polytech Nantes Gavy, CAP O CAMPUS
+ GROUPES : un groupe facebook/messenger par activité